

# 久留米大学 医学部 心臓・血管内科

## 疫学研究室だより

一地域の健康を未来へつなぐ、疫学研究の最前線から

2025年 秋号

### 田主丸町住民検診 追加検診 を終えて

当研究室が久留米市田主丸町で実施している住民検診は、世界7カ国で展開される国際共同研究「Seven Countries Study (セブン・カントリーズ・スタディ)」の一環として、1958年から継続されている長期疫学調査です。

これまでに国内外で多くの科学的成果を発表してきました。近年は、肥満やメタボリックシンドロームなど、近年の健康課題にも焦点を当て、研究を進めています。

本年度は、対象者をしぼって「追加検診」を実施しましたが、延べ13日間で424名の住民の皆さんにご参加いただきました。ご多忙の中ご参加くださった住民の皆さん、ご協力いただきました医療スタッフの皆さんに、心より感謝申し上げます。

今後も、地域の皆さまの健康維持に貢献できるよう、検診を継続してまいります。

次回のご参加も、心よりお待ちしております。



### 第47回日本高血圧学会総会で研究成果を発表しました

先日、東京で開催された第47回日本高血圧学会総会にて、田主丸町住民検診の研究成果を発表しました。血清アルドステロン値と心肥大の関連について報告し、これまで地域の皆さんとともに続けてきた長期研究の重みを改めて感じました。会場では、他大学の先生から貴重なご意見をいただき、大変有意義な場となりました。

今後も、学会や研究会への参加を通じて学びを深め、その成果を広く発信しながら、地域の健康と医療の向上に努めてまいります。



～次回・冬号では、以下の内容をお届け予定です～

#### テレビ出演情報

NHKの番組「あしたが変わるトリセツショー」で田主丸検診の研究結果が紹介される予定です。2022年も同番組で“心拍数が高いほど肥満になりやすい”という研究結果を取り上げられ、足達先生が取材を受けました。今回の放送も、地域医療と研究の魅力を、より広く発信できる貴重な機会となりそうです。

#### 小学校での健康教室開催

今年も小学校で健康教室を行います。減塩やバランスのよい食事、体を動かすことの大切さなどについて、子どもたちと一緒に楽しく学ぶ時間にしたいと思います。



#### 田主丸町および宇久島の住民の皆さんへ

本年度も住民検診にご協力いただき、誠にありがとうございました。皆さまのご理解とご支援に心より感謝申し上げます。今後も継続して検診を実施してまいりますので、引き続きのご参加をお待ちしております。日々の健康管理にお役立ていただければ幸いです。

#### 久留米大学の医師・医学生・医療系職員の皆さんへ

当研究室は、地域に根ざした疫学研究を通じて、疾患予防と健康寿命の延伸に取り組んでいます。地域の皆さまのご協力により、住民検診や健康調査を実施し、その成果を地域医療に還元しています。本年度も住民検診へのご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

当研究室に関心をお持ちの方は、どうぞお気軽にお問い合わせください。

#### 他大学・他医療機関の皆さんへ

当研究室の活動にご興味のある方がいらっしゃいましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。



#### お問い合わせ

久留米大学 医学部 心臓・血管内科 疫学研究室

〒830-0011 福岡県久留米市旭町67番地

TEL 0942-31-7562(心臓・血管内科 医局)

